

**MENUS RESTAURATION SCOLAIRE - MOIS DE JANVIER 2019**

| S 2             | LUNDI 7                  | MARDI 8                             | JEUDI 10                             | VENDREDI 11   |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Entrée          | Lentilles vinaigrette    | Salade verte                        | Terrine de volaille                  | Endives aux pommes  |
| Plat protidique | Crousti-fromage          | Escalope de dinde à la sauce tomate | Côte de porc provençale              | Dos de colin sauce citron                                 |
| Garniture       | Petits pois / carottes   | Pommes rissolées                    | Gratin de courgettes                 | Riz   |
| Produit laitier | Triple crème             | Fromage                             | Petit suisse                         | Fromage   |
| Dessert         | Pomme                    | Liégeois                            | Mandarine                            | Galette des Rois  |
| S 3             | LUNDI 14                 | MARDI 15                            | JEUDI 17                             | VENDREDI 18   |
| Entrée          | Carottes râpées          | Poireau mimosa                      | Salade verte                         | Salade composée   |
| Plat protidique | Pâtes façon kébab        | Steak haché VBF                     | Filet de hoki à l'émincé de poireaux | Poulet rôti   |
| Garniture       | -----                    | Carottes persillées à la crème      | Semoule                              | Chou-fleur  |
| Produit laitier | Emmental                 | Mini babybel                        | Fromage blanc                        | Fromage   |
| Dessert         | Compote de fruits        | Fruit                               | Biscuit sec                          | Fruit   |
| S 4             | LUNDI 21                 | MARDI 22                            | JEUDI 24                             | VENDREDI 25   |
| Entrée          | Endives aux croûtons     | Betterave crue / mozzarella         | Quiche lorraine                      | Salade verte  |
| Plat protidique | Jambon braisé            | Hoki sauce parmesan                 | Rôti de dinde                        | <i>Thème : boulette de bœuf au basilic sauce parmesan</i> |
| Garniture       | Jardinière de légumes    | Frites au four                      | Gratin d'épinards                    | Pâtes   |
| Produit laitier | Petit suisse aux fruits  | -----                               | Yaourt à boire                       | Fromage   |
| Dessert         | Fruit                    | Crème au chocolat                   | Fruit                                | Flan pâtissier  |
| S 5             | LUNDI 28                 | MARDI 29                            | JEUDI 31                             | VENDREDI 1 <sup>er</sup> /02                              |
| Entrée          | Coleslaw aux pommes      | Ballotine de volaille               | Céleri rémoulade                     | Artichaut / tomate en salade                              |
| Plat protidique | Macaroni à la bolognaise | Sauté de bœuf VBF                   | Ailes de poulet grillées             | Filet de colin sauce meunière                             |
| Garniture       | -----                    | Beignet de légumes                  | Haricots beurre                      | Blé à la tomate   |
| Produit laitier | Fromage                  | Fromage fondu                       | Yaourt aromatisé                     | Comté   |
| Dessert         | Ananas au sirop          | Fruit                               | Cookies                              | Fruit   |

Légendes codes : surgelés



frais



VBF : Viande Bovine Française



--- Service Affaires scolaires --- Digoin, le 03/01/2019